

附件6:



海南省健康科普资源库推荐入库作品汇总表

报送单位: (盖章) 广东省中医院海南医院

报送人: 邢益照

联系电话: 0898-66214468

报送日期: 2026年5月10日

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别 【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可, 仅填写数字, 无需填报文字】	作品形式 【填写正文第二条“报送条件”第(三)款“作品形式”所对应的序号1-5即可, 仅填写数字, 无需填报文字】	作品满足条件 【填写正文第二条“报送条件”第(一)款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可, 仅填写数字, 无需填报文字】	发布平台 【请填写具体发表渠道, 例如: 海南日报、XX医院公众号等, 并附上文章链接; 如暂无链接, 请在此栏说明发表平台名称。】	备注
1	从“开放”到“微创”: 手术进化论, 护理如何升级打怪?	孙镜茗	13907570464	1	1	1	海南网, https://www.hinews.cn/page?n=2806292&m=1&s=1044	
2	从骨到心: 骨科手术如何改善患者生活质量?	孙镜茗	13907570465	1	1	1	国际旅游岛商报	
3	关节的守护者: 探索骨科医学在运动中的作用	孙镜茗	13907570466	1	1	1	国际旅游岛商报	
4	年轻人的腰背痛, 别只当是“腰椎病”! 小心这个“隐形杀手”——强直性脊柱炎	张洞于	18689604531	1	1	2	广东省中医院海南医院订阅号: https://mp.weixin.qq.com/s/2uzSoiSXQN9ZKDoQ4-17mQ	
5	痛风不是“帝王病”, 是身体在“拉警报”!	张洞于	18689604531	1	1	2	广东省中医院海南医院订阅号: https://mp.weixin.qq.com/s/hnK0tvrfQQapON4Rs0zZzQ	
6	临床试验中的“知情同意”	吴莹	18289543159	1	1	1	特区报	
7	临床试验是医学前沿的探索 and 追求	吴莹	18289543159	1	1	1	特区报	
8	静默的“洪流”肆虐全身	周波	13170312609	1	1	1	国际旅游岛商报	
9	胸口警报为谁而鸣?	周波	13170312609	1	1	1	国际旅游岛商报	
10	当心脏遭遇“内外夹击”	周波	13170312609	1	1	1	国际旅游岛商报	
11	当心跳的“节拍”乱了	周波	13170312609	1	1	1	国际旅游岛商报	
12	被悄然“重塑”的心脏	周波	13170312609	1	1	1	国际旅游岛商报	
13	认识胰腺炎, 守护人体“核心引擎”	麦联任	18608926333	1	2	1	海南新健康, https://mp.weixin.qq.com/s/G7f5gkdbpPJOqyyR9ie3MQ	
14	要想痔疮不开刀, 四味中药煮水喝	赖志亨	18889626599	1	2	3	抖音, https://v.douyin.com/zdio9EJd6Rc/	




序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别 【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	作品形式 【填写正文第二条“报送条件”第（三）款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	作品满足条件 【填写正文第二条“报送条件”第（一）款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	发布平台 【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	备注
15	90%的糖尿病不要过度治疗，记好这个土方法	赖志亨	18889626599	1	2	3	抖音， https://v.douyin.com/luru0Sxk1uQ/	
16	再厉害的咳嗽、不要乱买药、记好这一招	赖志亨	18889626599	1	2	3	抖音， https://v.douyin.com/IegEV1MSIG0/	
17	防白发早生	赖志亨	18889626599	1	2	3	抖音， https://v.douyin.com/ghWImIWFxWM/	
18	男朋友有没有艾滋病、看看这四个地方就知道	赖志亨	18889626599	1	2	3	抖音， https://v.douyin.com/0cIq6c82bA8/	
19	睡不着、睡不沉、睡不香 记得1招来调理	赖志亨	18889626599	1	2	3	抖音， https://v.douyin.com/QNg3Z5hKXaY/	
20	肝郁不停放屁、胃热吃了不拉、胃寒一吃就拉	赖志亨	18889626599	1	2	3	抖音， https://v.douyin.com/7dun_3vvqCA/	
21	血液透析不是“终点站”，这样过好每一天	罗慧平	18789601359	1	1	1	南海网： tps://www.hinews.cn/page?n=2762828&m=1&s=1044	
22	血液透析前后，身体要做哪些准备？	罗慧平	18789601359	1	1	1	南海网： tps://www.hinews.cn/page?n=2776374&m=1&s=1044	
23	护肾不用太复杂，日常小事帮大忙	谭海玲	13876053723	1	1	1	南海网 https://m.hinews.cn/page?n=2775202&m=1&s=1044	
24	熬夜会伤肾吗？答案可能和你想的不一樣	谭海玲	13876053723	1	1	1	南海网 https://m.hinews.cn/page?n=2761505&m=1&s=1044	
25	读懂身体的“说明书”：九种体质，你是哪一种？	李品慧	18084660591	1	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/HBmsX-a6lt0pEss14If_Vg	
26	因时制宜的秋冬养生之道	李品慧	18084660591	1	1	1	海南日报， http://news.hndaily.cn/html/2023-10/27/content_58475_16660614.htm	
27	胆固醇也分“好赖”？小心那个乱送快递的“坏小哥”！	谢凤娜	13337601568	1	1	-1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2810017&m=1&s=1044	
28	习练八段锦 安享好睡眠-传统功法助您告别失眠困扰	赵冬梅	18976861489	5	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2816346&m=1&s=1044	
29	多囊卵巢=不孕？这3个信号提醒你该查激素啦	周意	15008097061	7	1	1	国际旅游岛商报， paper.hndnews.com/h5/html5/2025-09/12/node_149519.htm?curr=1	
30	输卵管堵了自己会知道吗？下腹坠痛+备孕难要警惕	周意	15008097061	7	1	1	国际旅游岛商报， paper.hndnews.com/h5/html5/2025-09/09/node_149519.htm?curr=1	



序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别 【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	作品形式 【填写正文第二条“报送条件”第（三）款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	作品满足条件 【填写正文第二条“报送条件”第（一）款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	发布平台 【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	备注
31	胚胎停育后，如何科学备孕再出发	王斐繁	16689742624	7	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2739348&m=1&s=1044	
32	卵巢早衰年轻化，如何守护生育力？	王斐繁	16689742624	7	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2738960&m=1&s=1044	
33	卵巢癌的隐秘信号 中医防治有良方	曾根	15008989655	7	1	1	海南广播电视总台《奇妙的中医》	
34	海南省中医优势专科 集群 崩漏之证，中医有方	曾根	15008989655	7	2	1	海南新健康， https://mp.weixin.qq.com/s/Jsrpp_tURNTeHZqRi2NcgA	
35	HPV≠宫颈癌 预防刻不容缓	向丽娟	15120965708	7	2	1	海南广播电视总台《奇妙的中医》	
36	每月“疼”人的小妖“经”	向丽娟	15120965708	7	2	1	海南广播电视总台《奇妙的中医》 https://mp.weixin.qq.com/s/CxVyod17f2ehJQvVqQocBw	
37	小儿积食怎么办？中医推拿来帮忙	符意雄	17689741517	8	1	1	济南日报《当代健康报》	
38	中医应对儿童过敏性鼻炎的方法	符意雄	17689741517	8	1	1	济南日报《当代健康报》	
39	宝宝睡觉总出汗，是缺钙还是穿多了	吴胜	15091994120	8	1	1	南海网， https://rm-nhwapp-1.hinews.cn/page.html?newsId=2776626&mediumTypeId=1	
40	孩子咳嗽老不好，试试这套拍背排痰手法	吴胜	15091994120	8	1	1	南海网， https://rm-nhwapp-1.hinews.cn/page.html?newsId=2777908&mediumTypeId=1	
41	什么是肺炎支原体及其防护	吴胜	15091994120	8	1	1	国际旅游岛商报	
42	什么是水痘及其防护？	吴胜	15091994120	8	1	1	国际旅游岛商报	
43	湿疹宝宝护理指南，做好保湿是关键	吴胜	15091994120	8	1	1	南海网， https://rm-nhwapp-1.hinews.cn/page.html?newsId=2778295&mediumTypeId=1	
44	手足口病科普知识	吴胜	15091994120	8	1	1	国际旅游岛商报	
45	小儿便秘别着急，饮食调理有妙招	吴胜	15091994120	8	1	1	南海网， https://rm-nhwapp-1.hinews.cn/page.html?newsId=2776638&mediumTypeId=1	
46	春季促进儿童长高的综合方法	马艳艳	13700410520	8	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2815992&m=1	
47	让孩子有一个良好的睡眠，有助于长高	马艳艳	13700410520	8	2	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2814449&m=1	
48	别让“隐形小偷”偷走长辈的活力	赖娟	13034988848	11	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2817240&m=1	



序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别 【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	作品形式 【填写正文第二条“报送条件”第(三)款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	作品满足条件 【填写正文第二条“报送条件”第(一)款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	发布平台 【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	备注
49	打通“心”通道，守护“心”人生：冠心病介入治疗术后家庭管理全攻略	顾民华	18825160267	12	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2806299&m=1&s=1044	
50	高血压患者如何居家管理，才能实现从“被动治疗”到“主动健康”？	顾民华	18825160267	12	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2806561&m=1&s=1044	
51	科学服药对冠心病患者有多重要？	顾民华	18825160267	12	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2807308&m=1&s=1044	
52	稳住心跳，远离中风！房颤患者科学用药的“两大核心目标”与四大误区	顾民华	18825160267	12	1	1	南海网， https://m.hinews.cn/page?n=2807617&m=1&s=1044	
53	心衰患者居家管理怎么做？这份“与心同行”的全攻略请收好	顾民华	18825160267	12	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2807934&m=1&s=1044	
54	胸口报警，如何分辨？——全面解读胸痛的识别与应对	顾民华	18825160267	12	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2808235&m=1&s=1044	
55	感冒后出现胸闷，警惕心肌炎	王转转	13876075612	12	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2806558&m=1&s=1044	
56	高血压的症状及并发症	王转转	13876075613	12	1	1	国际旅游岛商报	
57	冠心病患者怎样科学运动	王转转	13876075614	12	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2807616&m=1&s=1044	
58	高血压患者的运动	王转转	13876075615	12	1	1	国际旅游岛商报	
59	高血压与颈椎病的关系	王转转	13876075616	12	1	1	国际旅游岛商报	
60	冠心病患者的“舌尖兵法”	王转转	13876075617	12	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2807307&m=1&s=1044	
61	舌尖上的心血管：你以为在吃美食，其实在吃“后悔药”	王转转	13876075618	12	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2807347&m=1&s=1044	
62	《黄帝内经》中的“养心”智慧	王转转	13876075619	12	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2807295&m=1&s=1044	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台	备注
				【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第(三)款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第(一)款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	
63	心脏不老，岁月静好：老年人守护“生命发动机”的科学指南	郑杨杨	15008022014	12	1	1	南海网； https://www.hinews.cn/page?n=2797430&m=1&s=1044	
64	夏季“护心”指南：老年人如何远离心脑血管危机？	郑杨杨	15008022014	12	2	2	健康中国官方网站； https://m.jkzg2030.cn/detail/227254/ad?guid=0ff4a6d03a3abf89d995143aedc86d7b&shareTitle=-夏季“护心”指南：老年人如何远离心脑血管危机？	
65	读懂心脏的“减速”信号，科学管理慢性心力衰竭	卓书江	13876037557	12	1	1	于2026年3月17日在南海网健康频道医说就懂栏目发表， 查阅地址： https://www.hinews.cn/page?n=2807620&m=1&s=1044	
66	沉默的“心血管杀手”：高血压的现代防治与管理策略	卓书江	13876037557	12	1	1	于2026年3月31日在南海网健康频道医说就懂栏目发表， 查阅地址： https://www.hinews.cn/page?n=2812211&m=1&s=1044	
67	别让心脏“乱跳舞”——科学认识与应对心房颤动一场“心跳乱了节奏”的病	卓书江	13876037557	12	1	1	于2026年4月2日在南海网健康频道医说就懂栏目发表， 查阅地址： https://www.hinews.cn/page?n=2812821&m=1&s=1044	
68	心衰的早期信号	卓书江	13876037557	12	1	1	于2025年6月在《国际旅游岛商报》统一刊号CN46-0002发表。文章刊出后，赠送当期报刊，以供查阅。 查阅地址： http://paper.hndnews.com/h5/html5/2025-07/16/content_149519_2409825.htm?curr=	
69	别让高血压盯上年轻人	林称心	13976364123	12	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2805912&m=1&s=1044	
70	吃对不吃药？高血压饮食及运动有哪些？	林称心	13976364123	12	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2807619&m=1&s=1044	
71	冠心病患者如何安全减重减脂？	林称心	13976364123	12	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2807311&m=1&s=1044	
72	冠心病中西医视角下的全解析	林称心	13976364123	12	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2789780&m=1&s=1044	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别 【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	作品形式 【填写正文第二条“报送条件”第（三）款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	作品满足条件 【填写正文第二条“报送条件”第（一）款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	发布平台 【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	备注
73	冠心病正在年轻化：熬夜、压力、饮食如何摧毁年轻人的心脏	林称心	13976364123	12	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2806302&m=1&s=1044	
74	冠心病：血管“堵车”了怎么办？	林称心	13976364123	12	1	1	南海网 https://rm-nhwapp-1.hinews.cn/page.html?newsId=2776634&mediumTypeId=1	
75	冠心病患者日常管理全攻略	林雪琴	18976238282	12	1	1	国际旅游岛商报 http://paper.hndnews.com/html/2025-11/18/content_149519_2835453.htm	
76	高血压患者全方位生活管理	林雪琴	18976238282	12	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2775201&m=1&s=1044	
77	心脏的守护者带你走进心血管健康	林雪琴	18976238282	12	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2784725&m=1&s=1044	
78	胸痛别硬扛！哪些情况是致命危险信号？	李绿	15008928777	12	1	1	海南特区报（链接： https://www.hntqb.com/html/2026-04/03/content_99850_3298853.htm ）	
79	胸口像压大石，喘不过气？心梗发作抓住“白金十分钟”	林海	13379978266	12	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2760295&m=1&s=1044	
80	《血压计上的两个数，你真的看懂了吗？高压和低压，哪个高了更危险》	羊壮秋	13006017109	12	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2808600&m=1&s=1044	
81	房颤射频消融到底怎么做？	杨振宇	18889627312	12	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2806300&m=1&s=1044	
82	他汀类药物与肝肾功能：科学用药，安心护心	杨振宇	18889627312	12	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2806300&m=1&s=1044	
83	血脂体检报告如何解读？血脂异常如何预防？	林冬晶	15103668512	12	1	1	国际旅游岛商报 http://paper.hndnews.com/h5/html5/2024-06/20/content_149520_947548.htm?curr=	
84	警惕“急性脑梗死”：时间就是大脑，早期识别是关键！	陈珍	15692566263	13	1	1	南海网 https://m.hinews.cn/page?n=2806303&m=1&s=1044	
85	守护“生命之河”：全面预防脑血管疾病，安享健康人生	陈珍	15692566263	13	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2806566&m=1&s=1044	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台	备注
				【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第（三）款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第（一）款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	
86	眩晕科普：走出“天旋地转”的困扰	陈珍	15692566263	13	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2808239&m=1&s=1044	
87	一起认识“脑卒中”	陈凯立	15120881781	13	1	1	国际旅游岛商报， https://paper.hndnews.com/html/2024-07/31/content_149519_1111432.htm	
88	中风早识别，急救抢时间——中西医结合治疗脑卒中	符文豪	18808952570	13	2	2	广东省中医院海南医院视频号	
89	突发口眼歪斜？解密贝尔面瘫	符文豪	18808952570	13	2	2	广东省中医院海南医院视频号	
90	视神经脊髓炎谱系疾病预防复发指南：从日常护理到定期复查的完整方案	陈丽	15595769236	13	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2808232&m=1&s=1044	
91	眩晕+耳鸣+听力下降：梅尼埃病的三步精准识别	陈丽	15595769236	13	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2806553&m=1&s=1044	
92	吞咽障碍科普：预防、康复及护理要点	梁艳	13687559522	13	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/h5/html5/2024-11/28/content_149519_1567461.htm?curr=	
93	吞咽障碍科普：预防、康复及护理要点	梁艳	13687559522	13	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/h5/html5/2024-11/28/content_149519_1567461.htm?curr=	
94	快速鉴别中风及预防措施	李好	13178918366	13	1	1	国际旅游岛商报， https://paper.hndnews.com/epaper/html/2023-11/10/content_25805.htm?div=-1	
95	那个让你“手抖”的帕金森，其实是大脑里的“刹车片”失灵了	李好	13178918366	13			南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2807610&m=1&s=1044	
96	帕金森病	李好	13178918366	13	1	1	国际旅游岛商报， https://paper.hndnews.com/epaper/html/2023-11/16/content_25975.htm?div=-1	
97	头痛别硬扛，可能是脑动脉瘤在报警	李好	13178918366	13	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2809555&m=1&s=1044	
98	有一种头痛叫“我明天要考试”：情绪是如何精准引爆你大脑的“核弹”的？	李好	13178918366	13	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2807300&m=1&s=1044	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台	备注
				【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第（三）款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第（一）款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	
99	帕金森手抖咋办？西药+芍药甘草汤联用	廖雪君	13976321315	13	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2748684&m=1&s=1044	
100	眩晕症天旋地转？手法复位+苓桂术甘汤	廖雪君	13976321315	13	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2749849&m=1&s=1044	
101	头晕就是颈椎病？别大意！可能是你的“小脑”在发求救信号	魏永明	18889283348	13	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2807299&m=1&s=1044	
102	总丢三落四？小心“健忘”和“痴呆”之间，只隔着一个“痰”的距离	魏永明	18889283348	13	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2807931&m=1&s=1044	
103	偏头痛反复发作，中医不只是头痛，更按体质调根治本	黄素霞	15008007668	13	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2818662&m=1&s=1044	
104	如何科学预防中风	黄素霞	15008007668	13	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/html/2024-01/09/content_149518_227241.htm	
105	小心“鼠标手”——腕管综合征的那些事	黄素霞	15008007668	13	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/html/2024-01/02/content_149526_198973.htm	
106	癌痛的诊断与治疗指导	林学英	17766958875	14	1	1	国际旅游岛商报	
107	与癌症患者一起生活会被传染吗？	林学英	17766958875	14	1	1	国际旅游岛商报	
108	肠癌术后怎么吃？循序渐进养肠胃	朱风婷	18689633966	14	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2761930&m=1&s=1044	
109	肺癌术后怎么补？西治中补两不误	朱风婷	18689633966	14	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2760297&m=1&s=1044	
110	化疗后吃啥好？开胃营养有技巧	朱风婷	18689633966	14	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2761901&m=1&s=1044	
111	脂肪肝也会变癌？护肝行动要趁早	朱风婷	18689633966	14	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2761508&m=1&s=1044	
112	肿瘤患者总乏力，西医诊治寻根源，中医调补增元气	朱风婷	18689633966	14	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2760746&m=1&s=1044	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台	备注
				【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第（三）款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第（一）款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	
113	中医调补增元气	符小璐	18876812810	14	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/QRIXjrJjdNsjazVFQuU0jQ	
114	守护“胃”来：胃癌晚期患者的中医饮食智慧与温情陪伴	符小璐	18876812810	14	1	1	特区报， https://www.hntqb.com/h5/html5/2026-04/07/node_99855.htm	
115	流感会拖成肺炎吗？这些信号要警惕	李绿	15008928777	15	1	1	海南特区报（链接： https://www.hntqb.com/html/2026-04/01/content_99851_3283054.htm ）	
116	重症肺炎是怎么引起的？	陈凯立	15120881781	15	1	1	国际旅游岛商报， https://paper.hndnews.com/html/2024-11/19/content_149519_1529785.htm	
117	如何摆脱“喘不上气”的痛苦？	陈文思	18976571136	15	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2809223&m=1&s=1044	
118	体检发现肺结节，别慌！	陈文思	18976571136	15	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2808211&m=1&s=1044	
119	靶向治疗后的“肠道风暴”：肺癌患者腹泻的中西医应对之道	李春盈	15008023389	15	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/html/2026-03/13/content_149519_3220953.htm	
120	肺癌咳嗽：不仅仅是“一声咳嗽”的中西医解读	李春盈	15008023389	15	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/html/2026-03/18/content_149519_3236578.htm	
121	肺部的“微缩景观”：肺部结节的中西医解读与共处之道	李春盈	15008023389	15	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/html/2026-03/23/content_149519_3252614.htm	
122	呼吸之树，康复有道：慢阻肺肺康复的中西医智慧	李春盈	15008023389	15	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/html/2026-03/30/content_149528_3277602.htm	
123	皮肤的无声抗议：肺癌靶向治疗后的瘙痒之战	李春盈	15008023389	15	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/html/2026-03/31/content_149526_3281413.htm	
124	呼吸的“速度与激情”，慢下来，反而更健康	林文燕	13519812027	15	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2806293&m=1&s=1044	
125	吸入装置使用指南：别让你的“救命药”白吸了	林文燕	13519812027	15	1	1	南海网， https://m.hinews.cn/page?n=2817534&m=1&s=1044	
126	总感觉气短？腹式呼吸“气沉丹田”，吸氧量翻倍训练！	陈真娥	13976330401	15	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2748686&m=1&s=1044	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台	备注
				【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第（三）款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第（一）款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	
127	如何做到从从容容，游刃有余—守护老年内分泌稳态：科学预防，让岁月少些“代谢烦恼”	郑杨杨	15008022014	16	1	1	海南网； https://www.hinews.cn/page?n=2796850&m=1&s=1044	
128	什么是痛风	林称心	13976364123	16	1	1	国际旅游岛商报 https://paper.hndnews.com/epaper/html/2023-08/21/content_23397.htm?div=-1	
129	糖尿病5驾马车是什么？	林称心	13976364123	16	1	1	国际旅游岛商报 https://paper.hndnews.com/epaper/html/2023-08/04/content_23008.htm?div=-1	
130	糖尿病患者如何监测血糖？	林称心	13876364123	16	1	1	特区报 https://paper.hndnews.com/epaper/html/2023-08/04/content_23008.htm?div=-1	
131	糖尿病应该怎么吃？	林称心	13976364123	16	1	1	国际旅游岛商报 https://paper.hndnews.com/epaper/html/2023-08/03/content_22823.htm?div=-1	
132	健康密码—揭露糖尿病真相，这些谣言别再信了	林称心	13976364123	16	2	1	国际旅游岛商报 https://xcyh5.xinhua.com/newh5/#/report-list?liveId=16998654077940	
133	健康小天使	林称心	13976364123	16	2	1	海南新健康	
134	动则糖稳：糖尿病患者的科学运动“处方”	林称心	13976364123	16	1	1	广东省中医院海南医院公众号 https://mp.weixin.qq.com/s/NWt3-4g6Ro2KVtNRTIcPbQ	
135	糖尿病患者科学减重攻略	林称心	13976364123	16	1	1	海南网 https://www.hinews.cn/page?n=2806570&m=1&s=1044	
136	奇妙的中医—莫让痛风变“痛疯”	董金莉	13518050998	16	2	1	海南网络广播电视台《奇妙的中医》， https://www.hnntv.cn/info/media/456/456088.html?columnName=%E5%A5%87%E5%A6%99%E7%9A%84%E4%B8%AD%E5%8C%BB&columnUrl=%2Fnews%2Findex%2Flife.html%3Ftp%3Dcategory_index_3_widget_left_life_qmdzy%26referPage%3Dhome&referPage=news_list	
137	糖尿病患者怎么吃？	武素	18789026017	16	1	1	国际旅游岛商报 http://paper.hndnews.com/h5/html5/2024-01/05/content_149527_213036.htm?curr=	
138	糖尿病患者运动指导	武素	18789026017	16	1	1	国际旅游岛商报 http://paper.hndnews.com/h5/html5/2024-01/24/content_149526_295373.htm?curr=	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台	备注
				【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第（三）款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第（一）款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	
139	调节胰岛素分泌，中医治疗糖尿病的新思路	王敏	18889996743	16	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/html/2025-02/07/content_149519_1820327.htm	
140	甲状腺结节：体检报告上的“高频词”，离癌变到底还有几步？	王敏	18889996743	16	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2807298&m=1&s=1044	
141	奶茶续命？小心你的“小蝴蝶”和“糖果厂”同时崩溃！	王敏	18889996743	16	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2807612&m=1&s=1044	
142	中医调理内分泌，助你告别肥胖烦恼	王敏	18889996743	16	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/html/2025-01/08/content_149519_1730617.htm	
143	诺如病毒防护指南：别让“冬季呕吐病”找上门！	云林	13976632469	17	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2795635&m=1&s=1044	
144	小心这个“隐形”感冒推手——鼻病毒防护指南	云林	13976632469	17	1	1	南海网， https://rm-nhwapp-l.hinews.cn/page.html?newsId=2795981&mediumTypeId	
145	健康小知识：海绵体	彭玉平	18808977964	20	2	3	抖音。链接： https://v.douyin.com/Q2zV3QsfNHw/c@N.jp 06/21 T1C:/	
146	他汀类药物：血管的“清洁工”	林明龙	18608969705	20	1	1	大众健康报	
147	“减肥针”不是想打就能打！这5类人千万别碰，真的很危险	邱华威	18689837137	20	2	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2812420&m=1&s=1044	
148	孕妇能用抗生素吗？这份安全用药指南请收好	邱华威	18689837137	20	1	1	特区报， https://www.hntqb.com/html/2026-04/02/content_99853_3295015.htm	
149	右佐匹克隆安全服药指南，快收藏！	符厚锐	13627548785	20	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2811684&m=1&s=1044	
150	过期药膏能用吗？药师详解保质期与开封使用期	符厚锐	13627548785	20	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2814038&m=1	
151	泻药喝到吐？那是你没掌握技巧！	卓利雄	13307668057	24	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2808597&m=1&s=1044	
152	情绪不好，其实是脾胃在求救？中医告诉你为什么“思虑伤脾”是真的	卓利雄	13307668057	24	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2809530&m=1&s=1044	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台	备注
153	【专科科普】别等“报警”才检查：脾胃科医生教你把握胃肠镜的“黄金时机”	黄律	13637598383	24	1	2	广东省中医院海南医院公众号，链接： https://mp.weixin.qq.com/s/YfQiadJoDVc0J_K-KEHhMQ	
154	【专科科普】寒冬腊月，脾胃最怕什么？——冬季温养脾胃全指南	黄律	13637598383	24	1	2	广东省中医院海南医院公众号，链接： https://mp.weixin.qq.com/s/cTXLTmxMKadXkx049mC1Wg	
155	微探头超声内镜≠普通胃肠镜！一文读懂消化道“透视神器”	周佳	18289698682	24	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/p8l35B_KInvBnSTqOLzFTg	
156	前列腺增生治疗：从药物到手术的进阶之路	朱礼乐	18089847201	25	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2776632&m=1&s=1044	
157	肾里长“结石”，是自来水太硬？还是豆腐吃多了？揭秘真正的元凶！	朱礼乐	18089847201	25	3	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2807351&m=1&s=1044	
158	漏尿、排尿费力同时存在？可能是神经源性膀胱在作怪	彭玉平	18808977964	25	1	1	海南特区报 https://www.hntqb.com/html/2026-04/02/content_99850_3295005.htm	
159	“男”题不再难解：全面认识前列腺增生，科学应对晚年“必经之路”	陈劲果	15626465361	25	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/h5/html5/2025-10/15/content_149519_2716434.htm	
160	隐秘的“高血压”元凶：揭秘原发性醛固酮增多症	陈劲果	15626465361	25	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/h5/html5/2025-10/16/content_149519_2720769.htm	
161	奇妙的中医—警惕“沉默的杀手”	董金莉	13518050998	25	2	1	海南网络广播电视台《奇妙的中医》， https://www.hnntv.cn/info/media/410/410915.html?columnName=%E6%90%9C%E7%B4%A2&columnUrl=/search.html&referPage=search	
162	肾结石防治全攻略，科学应对不踩雷	王之仕	13138966907	25	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2809390&m=1&s=1044	
163	久坐办公室，你的“底盘”还好吗？泌尿医生教你一套“带薪养生操”	王之仕	13138966907	25	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2809528&m=1&s=1044	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别 【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	作品形式 【填写正文第二条“报送条件”第（三）款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	作品满足条件 【填写正文第二条“报送条件”第（一）款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	发布平台 【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	备注
164	主刀医生的“第二双眼睛”：机器人手术进入“自动驾驶”时代？	王之仕	13138966907	25	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2809546&m=1&s=1044	
165	“心”动不如“肾”动	李艳娟	13976118745	25	2	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2809198&m=1&s=1044	
166	“肾”问“肾”答，关于肾脏的10个问题	李艳娟	13976118746	25	2	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2809196&m=1&s=1044	
167	“肾虚”千万不要“乱投医”	李艳娟	13976118747	25	2	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2809197&m=1&s=1044	
168	别让舌尖狂欢成肾脏“负担”	李艳娟	13976118748	25	2	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2809199&m=1&s=1044	
169	滥用蛋白粉当心“拖垮”肾脏	李艳娟	13976118749	25	2	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2809201&m=1&s=1044	
170	“万能血”不万能为什么O型血不能随便输给任何人？	李义福	13518040718	26	2	2	广东省中医院海南医院视频号， https://weixin.qq.com/sph/A60ulwdqop	
171	富血小板血浆（PRP）：从输血科走出的“再生医学”新星	李义福	13518040718	26	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2809529&m=1&s=1044	
172	输血时的身体“警报”你听得懂吗？	李义福	13518040718	26	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/7HuKxT1w2IN_r-1Vb7EH1w	
173	血小板也有“户口本”：配型不对，输了也白输	李义福	13518040718	26	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2808231&m=1&s=1044	
174	读懂PRP治疗：自己的血，为自己“充电”	李霞	13518049051	26	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2814040&m=1	
175	关于输血的冷知识，你真的了解吗？	韦丽芃	18289317532	26	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/html/2025-09/29/content_149519_2678060.htm	
176	输血前的检验有哪些，一文分享	韦丽芃	18289317532	26	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/html/2025-09/26/content_149519_2669480.htm	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台	备注
				【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第(三)款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第(一)款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	
177	一袋血的奇幻旅程——从爱心捐献到临床输血的安全守护	王淑丹	15008976115	26	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/gyee9nFBjWmsuyNCIRqniQ	
178	输血前你需要知道的事，一文带您了解交叉配血！	王淑丹	15008976115	26	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/fgk1z_7B9NYBMapNYT7pqA	
179	血型遗传与输血安全：那些被误解的常识	陈超	15103004056	26	1	2	广东省中医院海南医院服务号， https://mp.weixin.qq.com/s/G7nTw6uAYuxcY9n4NbePfw	
180	大腿根藏了个“小秘密”：术后平躺8小时，腿为啥不能弯	林贻思	18789084803	28	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2812832&m=1&s=1044	
181	肠梗阻不一定要开刀？中西医协同“快速通肠”有妙招	周高云	13698977192	28	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/Ry8w4pG_5Q2YDbmhByp-uw	
182	肠胃健康“扫雷指南”：当中医智慧遇上现代筛查	周高云	13698977192	28	2	2	广东省中医院海南医院视频号	
183	春日养胃肠，术后康复中医来帮忙	周高云	13698977192	28	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/Dx8fcb0hBGn5ihR1J45oxQ	
184	肚子鼓个包？微创手术+中医调理，这样治疝气又快又好	周高云	13698977192	28	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/mGMfNs6ImgIARHjDG18lpw	
185	跑步真的伤膝盖吗？不，坐着更伤！骨科医生的“保膝”跑步指南	张熙辉	13379973388	30	2	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2807630&m=1&s=1044	
186	深蹲不过膝，膝盖就安全？骗了你十年的健身谎言	张熙辉	13379973388	30	2	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2807948&m=1&s=1044	
187	孩子走路像“小鸭子”？别只觉得萌，这是髌关节在发出“求救信号”	张熙辉	13379973388	30	2	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2808242&m=1&s=1044	
188	下雨天腰疼比天气预报还准？骨科医生揭开“老寒腿”的神秘面纱	张熙辉	13379973388	30	2	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2808610&m=1&s=1044	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台	备注
				【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第（三）款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第（一）款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	
189	咔嚓一声关节响，我是要散架了吗？骨科医生教你听音辨“病”	张熙辉	13379973388	30	2	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2809520&m=1&s=1044	
190	踝关节疼痛不简单？15种常见问题帮你精准识别	王大天	15008098350	30	1	1	国际旅游岛商报 https://paper.hndnews.com/html/2025-08/06/node_149519.htm	
191	骨质疏松防治	周理	13337505606	30	1	1	国际旅游岛商报	
192	踝关节扭伤后该如何处理？	周理	13337505606	30	1	1	国际旅游岛商报 http://paper.hndnews.com/html/2024-02/07/node_149519.htm	
193	急性腰扭伤应该处理？如何预防？	周理	13337505606	30	1	1	国际旅游岛商报 http://paper.hndnews.com/html/2024-02/06/node_149522.htm	
194	浅谈颈椎病	周理	13337505606	30	1	1	国际旅游岛商报 http://paper.hndnews.com/html/2024-02/06/node_149524.htm	
195	走路打软腿小心“髌骨软化症”	周理	13337505606	30	1	1	国际旅游岛商报	
196	《每天万步走，走废膝关节》？中医教你一套“懒人长寿步法”》	羊壮秋	13006017109	30	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2808229&m=1&s=1044	
197	听说肩周炎不用治疗，忍忍就好了？	邢增宇	18789288067	30	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2819514&m=1	
198	关节怕冷、一受凉就痛？中医说的“风寒湿痹”，这样调能治本	白文博	13876778624	30	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2808444&m=1&s=1044	
199	老人上下楼膝盖痛，是“老寒腿”没救了？中医骨伤科有养护好办法	白文博	13876778624	30	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2808608&m=1&s=1044	
200	跑步后膝盖外侧痛？中医说这是“筋络不通”，2个拉伸动作帮你解决	白文博	13876778624	30	1	1	https://www.hinews.cn/page?n=2809857&m=1&s=1044	
201	手腕总疼、握东西没力气？中医教你识别“腱鞘炎”，3个小方法预防复发	白文博	13876778624	30	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2808240&m=1&s=1044	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台	备注
				【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第(三)款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第(一)款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	
202	崴脚后立刻揉一揉？错！中医骨伤科教你3步急救，避免留后遗症	白文博	13876778624	30	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2809054&m=1&s=1044	
203	足跟一踩地就痛？别当“骨刺”瞎治！中医辨证：可能是这2种问题	白文博	13876778624	30	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2809488&m=1&s=南海网	
204	夏日“烤箱”来袭，警惕热浪里的“沉默杀手”——热射病	邓霖	13647550022	31	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2817240&m=1	
205	吃药吃错了怎么办？急救中心教你快速应对	林海	13379978266	31	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2747119&m=1&s=1044	
206	别再用错了！2025新版海姆立克急救指南，关键时刻能救命。	陈磊	18100967076	31	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/FSB1rUCJ9R03iynvufosyw	
207	过敏急症莫慌！科学识别、处理与预防全攻略	陈磊	18100967076	31	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/LPkzHFV5JfGavtvYVkrMQ?scene=1	
208	慢阻肺也能轻松呼吸，护理记住这几招	林倩倩	13876675711	31	1	1	市场信息网， https://www.scxxb.com.cn/index/index/articleDetail?id=181747&htmltype=19fcb970ba46a167f650f43c35808a68	
209	脑梗居家护理：动一动、吃一吃、稳一稳	林倩倩	13876675711	31	1	1	市场信息网， https://www.scxxb.com.cn/index/index/articleDetail?id=181751&htmltype=ad5ca4e7f4a065a7cab27a5641e9a274	
210	眩晕天旋地转？可能是耳朵里的“小石头”在捣乱	吴怡莎	13637548488	34	1	1	特区报， https://www.hntqb.com/html/2026-04/13/content_99852_3330092.htm	
211	头晕不是“脑供血不足”？耳鼻喉科揭秘：3个“耳源性元凶”让你晕到站不稳！	吴怡莎	13637548488	34	1	1	特区报， https://www.hntqb.com/html/2026-04/10/content_99853_3321792.htm	
212	“过敏性鼻炎”知多少	吴小秦	13876218506	34	1	1	国际旅游岛商报	
213	慢性咽炎小知识	吴小秦	13876218506	34	1	1	国际旅游岛商报	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台	备注
				【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第(三)款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第(一)款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	
214	慢性中耳炎太磨人，这些细节你一定要了解	吴小秦	13876218506	34	1	1	国际旅游岛商报	
215	读懂蛀牙（龋齿）：从病因到防治的全面指南	阙文力	15203668296	35	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/h5/html5/2026-03/18/node_1.htm?curr=6	
216	牙菌斑：你口中那层看不见的“活膜”	阙文力	15203668296	35	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/h5/html5/2026-03/25/node_1.htm?v=1&curr=5	
217	过敏性休克抢救的要点，你知道吗？	陈凯立	15120881781	37	1	1	国际旅游岛商报， https://paper.hndnews.com/html/2024-11/26/content_149519_1557558.htm	
218	肝脏病理检查对疑难肝病的价值	张达坤	18976336670	38	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/XK3vyzJktNrEETiRMc-DOA	
219	老年疼痛管理：年龄增长带来的“特殊挑战”	陈亮	13976631310	39	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/37uoQGgYouJ9pEueBmOKg	
220	疼痛记忆：为什么有些疼痛会“刻骨铭心”	陈亮	13976631310	39	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2815920&m=1	
221	疼痛诊疗误区：这些观念该更新了	陈亮	13976631310	39	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/xY_1Ag6x4AbLsN5HslsJ_Q	
222	为什么按摩痛处反而舒服？痛并快乐着的奥秘	陈亮	13976631310	39	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2815921&m=1	
223	中风后康复训练，你做对了吗	林晓伟	13627563035	39	2	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2816672&m=	
224	想说话，先“堵”气！——气切患者的“禁声”解除秘籍	欧哲耀	15008971586	39	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2817178&m=1&s=1044	
225	麻醉后记性变差？多做脑力游戏恢复快	林锦雨	18689655057	40	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2791243&m=1&s=1044	
226	超高龄患者是麻醉的禁区吗？	王甜甜	18776726190	40	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/html/2025-05/07/content_149519_2145746.htm	
227	老年人麻醉前的准备——为什么“全面评估”是安全的关键？	王甜甜	18776726190	40	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/html/2025-05/12/content_149519_2163271.htm	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别 【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	作品形式 【填写正文第二条“报送条件”第（三）款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	作品满足条件 【填写正文第二条“报送条件”第（一）款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	发布平台 【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	备注
228	急危重症麻醉：生命支持的最后防线	严小璇	18876085835	40	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2776630&m=1&s=1044	
229	全麻会变傻？麻醉医生详解药物代谢真相	严小璇	18876085835	40	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2778601&m=1&s=1044	
230	解锁身体“暂停键”的科学密码	樊旭	13904705414	40	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2807330&m=1&s=1044	
231	儿童和老人麻醉有啥讲究？	樊旭	13904705414	40	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2807329&m=1&s=1044	
232	脑电复查周期多长？癫痫用药调整时间表	王俐敏	13158961961	41	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2748682&m=1&s=1044	
233	头晕查不出原因？长程脑电捕捉“异常放电”	王俐敏	13158961961	41	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2749847&m=1&s=1044	
234	动态血压监测：破解血压波动的科学密码	宫玉棋	18389792357	41	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2811325&m=1&s=1044	
235	核磁共振都治疗颅内什么病症？你知道吗	王信	13337610366	41	5	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2755159&m=1&s=1044	
236	这9个部位疾病需要做CT	王信	13337610366	41	5	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2753241&m=1&s=1044	
237	增强CT很危险？大多数风险来自没做好准备	陈明书	18089848484	41	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/PaaLTYSDOjhSyAykHQtWCg	
238	影像安全课：远离辐射焦虑	陈明书	18089848484	41	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/fKwS_85DvKQpGXLHs8Sscg	
239	同样是腰疼，医生选X光、计算机断层扫描、核磁共振的真实理由	陈明书	18089848484	41	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/T8mv8kWfGoKGXh1LZ1wA0Q	
240	放射科检查不白跑：准备工作与流程全攻略	陈明书	18089848484	41	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/REMjii5RFi17hoeg4wHvfg	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别 【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	作品形式 【填写正文第二条“报送条件”第（三）款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	作品满足条件 【填写正文第二条“报送条件”第（一）款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	发布平台 【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	备注
241	放射科技师对我说：“配合到位，一次成功”	陈明书	18089848484	41	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/Jeld8hx3HTQ0q6dZp8QDpw	
242	不再“晃眼”，透视真相——能谱CT让金属伪影无处可藏	陈明书	18089848484	41	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/e-q03SN18Nqm-Q7eLjrd6Q	
243	从“影子”到“诊断”：一张影像如何成为医生的“眼睛”？	陈明书	18089848484	41	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/vT2acJhFZRzMZuPTRR5HnA	
244	介入手术室“谍战剧”：为啥医生都穿着铅衣“防弹”？	林貽思	18789084803	41	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2809544&m=1&s=1044	
245	流式细胞术，能为免疫检验带来什么	邵运禄	13807567637	41	2	1	南海网： https://www.hinews.cn/page?n=2814077&m=1&s=1044	
246	抗核抗体谱检测，与自身免疫病有何关联	邵运禄	13807567637	41	2	1	南海网： https://www.hinews.cn/page?n=2814608&m=1&s=1044	
247	细胞因子检测，对身体状况有何提示	邵运禄	13807567637	41	2	1	南海网： https://www.hinews.cn/page?n=2814266&m=1&s=1044	
248	增强检查不用愁，科学护理解你忧	陈小婷	13976085950	41	1	1	市场信息网， https://www.scxxb.com.cn/index/index/articleDetail?id=181757&htmltype=a631c1139f39aa20%207cfb2f8d3135eee9	
249	别让准备拖后腿，影像护理看这里	陈小婷	13976085950	41	1	1	市场信息网， https://www.scxxb.com.cn/index/index/articleDetail?id=181609&htmltype=3e927d35b9f91de1b13e89e65e5643e4	
250	磁共振检查需要注意什么？这你知道吗？	陈小婷	13976085950	41	1	1	市场信息网， https://rm-nhwapp-1.hinews.cn/page.html?newsId=2760616&mediumTypeId=1	
251	低剂量CT帮你看清“肺腑之言”	何理	13976677115	41	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2814944&m=1	
252	Hcy与Lp-PLA2：看清心脑血管风险的“双重视角”	莫芳妮	18976810188	41	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/QipxwUFnOiYEB9Uwj2prIA	
253	给肝脏脂肪称重：MRI肝脏脂肪定量技术如何精准化脂肪肝	严梦金	15120720027	41	1	2	广东省中医院海南医院订阅号， https://mp.weixin.qq.com/s/4WicQ1Ay02ADHoiIpzSNww	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台	备注
				【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第（三）款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第（一）款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	
254	《“Hcy-生命预警信号”：你可能没听过，但它正悄悄伤害你的血管》	刘阳桦	13976010989	41	1	2	https://mp.weixin.qq.com/s/2VYnhEpBjyi2JA4w	
255	《「胃里的隐形哨兵」胃泌素17：提前拉响胃癌警报的「生物信号灯」》	刘阳桦	13976010989	41	1	2	https://mp.weixin.qq.com/s/NAGbWNM3R61krrVQvHmZ8A	
256	《HPV E6/E7 mRNA基因分型检测：精准识别宫颈癌的“真凶”是否在行动》	刘阳桦	13976010989	41	1	2	https://mp.weixin.qq.com/s/Yxj-CYcvaIifGczQ9kqFSg	
257	《采血前后的注意事项》	刘阳桦	13976010989	41	1	1	http://paper.hndnews.com/h5/html5/2024-04/01/content_149518_575512.htm?curr=	
258	《地中海贫血会遗传吗？》	刘阳桦	13976010989	41	1	1	http://paper.hndnews.com/h5/html5/2024-08/02/content_149519_1120755.htm?curr=	
259	《你了解痛风吗？》	刘阳桦	13976010989	41	1	1	http://paper.hndnews.com/h5/html5/2024-03/04/content_149518_430755.htm?curr=	
260	《尿液标本正确的留取方法》	刘阳桦	13976010989	41	1	1	http://paper.hndnews.com/h5/html5/2025-05/26/content_149519_2218471.htm?curr=	
261	《体内“炎症哨兵”：钙卫蛋白—一个你可能从未听说却至关重要的健康指标》	刘阳桦	13976010989	41	1	2	https://mp.weixin.qq.com/s/2Yn90i2wB1nEEtKoPSmOGQ	
262	《为何要做糖耐量试验（OGTT）？》	刘阳桦	13976010989	41	1	1	http://paper.hndnews.com/h5/html5/2025-02/25/content_149519_1885559.htm?curr=	
263	《心肌损伤的“早期哨兵”：心型脂肪酸结合蛋白（H-FABP）》	刘阳桦	13976010989	41	1	2	https://mp.weixin.qq.com/s/2VYnhEpBjyi2JA4wucs-Jw	
264	药食同源藏厨房，三餐调护守健康	赖娟	13034988848	41	1	1	海南网， https://m.hinews.cn/page?n=2819319&m=1&s=1044	
265	《防摔不只是走路小心，一双袜子可能改变结局》	羊壮秋	13006017109	42	1	1	海南网 https://www.hinews.cn/page?n=2818661&m=1&s=1044	
266	脑卒中患者居家安全护理	陈丽	15595769236	42	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/h5/html5/2024-01/17/content_149520_263341.htm?curr=	
267	脑卒中患者如何进行康复护理	陈丽	15595769236	42	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/h5/html5/2024-01/23/content_149525_290712.htm?curr=	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台	备注
				【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第(三)款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第(一)款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	
268	“手”护健康：肿瘤患者血管通路护理与PICC置管知识	符小璐	18876812810	42	1	1	特区报， https://www.hntqb.com/h5/html5/2026-03/31/node_99863.htm	
269	中医冷热交替疗法：传统康复智慧的现代应用	林碧玉	13198983308	42	1	2	广东省中医院海南医院服务号， https://mp.weixin.qq.com/s/gcT6uERtRtZVAVnMx-luSQ	
270	你的老寒腿真的是冻出来的吗？真凶其实是它！	林碧玉	13198983308	42	2	2	广东省中医院海南医院视频号， https://weixin.qq.com/sph/AFZR01jfqy	
271	中医冷热交替疗法：传统康复智慧的现代应用	林碧玉	13198983308	42	1	2	广东省中医院海南医院服务号， https://mp.weixin.qq.com/s/gcT6uERtRtZVAVnMx-luSQ	
272	重症肺炎患者如何护理？一文理清	梁玉妹	13976747017	42	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2815075&m=1	
273	全方位解读—揭开重症护理的神秘面纱	梁玉妹	13976747017	42	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2814955&m=1	
274	2026年糖尿病夏季中医养生推荐	林称心	13976364123	43	1	2	广东省中医院海南医院公众号， https://mp.weixin.qq.com/s/4vURQqJf5As8c3XwBCgulg	
275	养生小知识-中药经典搭配	彭玉平	18808977964	43	2	3	抖音。链接： https://v.douyin.com/r-vvemrV9Rg/i@P.XZ.EHv:/ 10/21	
276	疲惫、失眠、情绪低落？—中医教你调理亚健康	王珊	15595789299	43	1	1	国际旅游岛商报	
277	深夜的煎熬：从翻来覆去到安然入眠—中医解读失眠与调理之道	王珊	15595789299	43	1	1	国际旅游岛商报	
278	海南沉香熏香可以缓解焦虑和失眠，你知道吗？	严春文	18889767718	43	1	1	特区报	
279	五行音乐治疗疾病，你知道多少？	严春文	18889767718	43	1	1	特区报	
280	藏在烟火里的养生智慧：客家人煲汤，为何越喝越养人？	符小曼	18889274729	43	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2807935&m=1&s=1044	
281	厨房就是小药房：调料也是中药	符小曼	18889274729	43	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2810929&m=1&s=1044	
282	不只是降糖！中医视角下糖尿病的“辨证调理”与健康守护	黄雅	15008088562	43	1	1	南海网	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台	备注
				【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第（三）款“作品形式”对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第（一）款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	
283	糖友四季养生：春防燥、夏祛湿、秋润津、冬温补，中医不复杂	黄雅	15008088562	43	1	1	南海网	
284	查出甲状腺结节先别慌，中医这几招帮你稳结节、护甲状腺	黄雅	15008088562	43	1	1	南海网	
285	浮针疗法治疗腰痛解析	林如意	13337664952	43	1	1	南海网健康频道医说就懂栏目发表，查阅地址： https://www.hinews.cn/page?n=2806549&m=1&s=1044	
286	针灸治带状疱疹，痛消疹退有妙招	林如意	13337664952	43	1	1	南海网健康频道医说就懂栏目发表，查阅地址： https://www.hinews.cn/page?n=2806569&m=1&s=1044	
287	针灸治疗帕金森病科普	林如意	13337664952	43	1	1	南海网健康频道医说就懂栏目发表，查阅地址： https://www.hinews.cn/page?n=2807310&m=1&s=1044	
288	针灸治疗湿疹科普	林如意	13337664952	43	1	1	https://www.hinews.cn/page?n=2807618&m=1&s=1044 针灸治疗湿疹科普 广东省中医院海南医院康复科 林如意	
289	帕金森	林如意	13337664952	43	1	1	国际旅游岛商报	
290	带状疱疹	林如意	13337664952	43	1	1	国际旅游岛商报	
291	面瘫	林如意	13337664952	43	1	1	国际旅游岛商报	
292	三伏天康复，趁“热”调理正当时——冬病夏治，科学康复护航健康	林如意	13337664952	43	1	1	广东省中医院海南医院公众号 https://mp.weixin.qq.com/s/NbAhf1SNyqoVjPUBgtUeeA	
293	药食同源 膳养天下	符杨浠	18708967134	43	2	2	广东省中医院海南医院视频号， https://weixin.qq.com/sph/Ah23zqVHBG	
294	突发急症不要慌，中医急救方法快记牢！	王丰	13707563802	43	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2814798&m=1&s=1044	
295	手背两大“止痛开关”，落枕腰痛都能用	刘萍	13876760098	43	2	2	广东省中医院海南医院视频号	
296	孙思邈《十三鬼穴》	刘萍	13876760098	43	2	2	广东省中医院海南医院视频号	
297	知时节，巧养生——立冬养肾	董金莉	13518050998	43	2	1	1. 海南网络广播电视台《健康新海南》2024年11月09日（7分15秒—9分42秒） https://www.hnntv.cn/info/media/442/442198.html?columnName=%E5%81%A5%E5%BA%B7%E6%96%B0%E6%B5%B7%E5%8D%97&columnUrl=%2Fnews%2Findex%2Flife.html%3Ftp%3Dcategory_index_3_widget_left_life_jkxhn%26referPage%3Dcategory_index&referPage=news_list 2. 新闻君视频号（财消息）	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别 【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	作品形式 【填写正文第二条“报送条件”第（三）款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	作品满足条件 【填写正文第二条“报送条件”第（一）款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	发布平台 【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	备注
298	脖子疼到转不开？3个居家推拿手法，缓解颈椎不适超有效！	翁林日	15289776500	43	1	1	国际旅游岛商报	
299	什么是中医推拿？推拿的作用？	翁林日	15289776500	43	2	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2813111&m=1&s=1044	
300	腰突患者必看！简单推拿+拉伸，在家就能舒缓腰腿疼痛	翁林日	15289776500	43	2	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2809395&m=1&s=1044	
301	失眠让你疲惫不堪？针灸调理效果好，助您找回舒眠夜晚	曾广欢	18889781551	43	1	1	发布渠道：南海网 发布链接： https://www.hinews.cn/page?n=2799481&m=1&s=1044	
302	肠胃不适经常腹胀？针灸调理脾胃功能，享受舒适消化	曾广欢	18889781551	43	1	1	发布渠道：南海网 发布链接： https://www.hinews.cn/page?n=2799122&m=1&s=1044	
303	小手揉一揉，便便不犯愁：小儿推拿巧治便秘	曾广欢	18889781551	43	1	1	发布渠道：南海网 发布链接： https://www.hinews.cn/page?n=2798868&m=1&s=1044	
304	换季娃总鼻塞揉眼？小儿推拿一温一调鼻炎、强体质	郭贝贝	13697557591	43	1	1	南海网， https://rm-nhwapp-1.hinews.cn/page.html?newsId=2753387&mediumTypeId=1&siteLayoutModuleArticleStyleId=0	
305	“参”体进补，选人参还是西洋参呢？	王开裕	18898946360	43	2	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2818225&m=1	
306	从采摘到药房：揭秘中药炮制全过程	王开裕	18898946360	43	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2812135&m=1&s=1044	
307	中药的智慧：传统草药的现代科学解析	王开裕	18898946360	43	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2807129&m=1&s=1044	
308	“这膝盖疼比天气预报还准，明天要降温了”——老寒腿中医有艾灸	赵瑾	18808965469	43	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2807600&m=1&s=1044	
309	难言的尴尬：有尿难出——慢性便秘的诊断及中医治疗	赵瑾	18808965469	43	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2814402&m=1&s=1044	
310	副舟骨痛：藏在足内侧的“隐形疼痛”	王大天	15008098350	43	1	2	广东省中医院海南医院公众号 https://mp.weixin.qq.com/s/hbqCPHd-MssEj9rUgXKLFA	
311	脚踝外侧的“脱僵之马”：了解腓骨肌腱滑脱	王大天	15008098350	43	1	2	广东省中医院海南医院公众号 https://mp.weixin.qq.com/s/APGXtoxt-nABSIzJZdxXyA	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别 【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	作品形式 【填写正文第二条“报送条件”第（三）款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	作品满足条件 【填写正文第二条“报送条件”第（一）款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	发布平台 【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	备注
312	足踝骨折后的隐形“僵绳”：一文详解“马缰绳畸形”	王大天	15008098350	43	1	2	广东省中医院海南医院公众号 https://mp.weixin.qq.com/s/VXEhAFxxZRTdXFh3BwyoKA	
313	“肝木克脾土”不是玄学，是身体在“报警”	李弼仁	18889751592	43	1	1	南海网	
314	此“脏”非彼“脏”——跨越千年的“功能密码”	李弼仁	18889751592	43	1	1	南海网	
315	“肝木克脾土”不是玄学，是身体在“报警”	李弼仁	18889751592	43	1	1	南海网	
316	排毒不是“自虐”——刮痧的“红绿灯”原则	李弼仁	18889751592	43	1	1	南海网	
317	中医智慧：同病不同方，异病却同治！	李弼仁	18889751592	43	1	1	南海网	
318	酒精肝日常如何防控？	何创	18089845658	43	1	1	国际旅游岛商报	
319	秋冬季养肝那些事	何创	18089845658	43	1	1	国际旅游岛商报	
320	OMG！每天靠墙站5分钟，我的颈椎富贵包真的小了！	郑卜通	18976605755	43	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2811492&m=1&s=1044	
321	别再瞎按摩了！颈椎曲度变直？医生教我的这几招超管用！	郑卜通	18976605755	43	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2810648&m=1&s=1044	
322	别再自己瞎按摩了！腰突急性期，乱按可能会更严重！	郑卜通	18976605755	43	2	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2809849&m=1&s=1044	
323	低头族必看！手机刷多了颈椎前倾？这几个拉伸动作救大命！	郑卜通	18976605755	43	2	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2810235&m=1&s=1044	
324	推拿不是瞎揉！找对医生太重要，我这老腰就是这么好的！	郑卜通	18976605755	43	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2810247&m=1&s=1044	
325	男科四大名子	王定国	18889405074	43	2	3	个人微信视频号名称：南海中医男科王定国医生 发布链接：	
326	中医泡脚的好处	王定国	18889405074	43	2	3	个人微信视频号名称：南海中医男科王定国医生 发布链接：	
327	中医教你自查体虚	王定国	18889405074	43	2	3	个人微信视频号名称：南海中医男科王定国医生 发布链接：	

序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台	备注
				【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第(三)款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第(一)款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	
328	以岐黄之术，助佳孕天成	王立春	18389376166	43	1	1	中国中医药报 https://mp.weixin.qq.com/s/tK88XD1a-BBdLW3V1FuWQw	
329	儿童积食、厌食的居家推拿与食疗	周佳	18289698682	43	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2779245&m=1&s=1044	
330	情绪如何伤脾胃？解读中医“思虑伤脾”与现代压力管理	周佳	18289698682	43	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2779247&m=1&s=1044	
331	春困乏力，可能是脾在“报警”！春季健脾升阳攻略	麦联任	18608926333	43	1	2	广东省中医院海南医院 https://mp.weixin.qq.com/s/04ovQLaANL_IkZ7HeFxVA	
332	春天就是养肝“黄金期”！手把手教你，把肝养回来	张达坤	18976336670	43	2	1	海南新健康 https://mp.weixin.qq.com/s/7Pn5-GxBcPnYjgoiljJAfg	
333	经常失眠怎么办？从春季养肝开始，做好这几点很重要！	张达坤	18976336670	43	1	2	广东省中医院海南医院服务号 https://mp.weixin.qq.com/s/B5t0bgd2YNviQuKjxPGyNg	
334	久坐对肝的损伤：别让“坐”出来的问题伤了肝	张达坤	18976336670	43	1	2	广东省中医院海南医院订阅号 https://mp.weixin.qq.com/s/anT9hcHTUmxyiY051v-zQ	
335	奇妙的中医-脂肪肝的中医治疗	张达坤	18976336670	43	2	1	海南广播电视总台《奇妙的中医》 https://mp.weixin.qq.com/s/ufoXIj5eZ6-ifWyE3Pg	
336	如何用中医方法预防脑梗死	林晓伟	13627563035	43	2	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2817051&m=1	
337	头痛种类多 中医如何分辨	林晓伟	13627563035	43	2	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2818566&m=1&s=1044	
338	孩子挑食不长个？健脾推拿手法来了	王静	15091969928	43	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2734267&m=1&s=1044	
339	中医对肿瘤的认识	苏乙花	15692567566	43	1	1	国际旅游岛商报	
340	中医治疗肿瘤的优势	苏乙花	15692567566	43			国际旅游岛商报	
341	肿瘤一定是癌症吗？	苏乙花	15692567566	43			国际旅游岛商报	
342	肿瘤早期表现有哪些？	苏乙花	15692567566	43			国际旅游岛商报	
343	肿瘤知多少	苏乙花	15692567566	43			国际旅游岛商报	
344	别急着吃“小蓝片”，老祖宗的银针可能是你的“硬”核救星	冯琦钜	18689761121	43	1	1	南海网 https://www.hinews.cn/page?n=2818668&m=1&s=1044	



序号	作品名称	创作者姓名	创作者联系电话	作品类别	作品形式	作品满足条件	发布平台	备注
				【此栏填写国家健康科普专家库的43个专业领域对应序号1-43即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第（三）款“作品形式”所对应的序号1-5即可，仅填写数字，无需填报文字】	【填写正文第二条“报送条件”第（一）款“作品要求”第7点“申报作品需满足条件”所对应的序号1-3即可，仅填写数字，无需填报文字】	【请填写具体发表渠道，例如：海南日报、XX医院公众号等，并附上文章链接；如暂无链接，请在此栏说明发表平台名称。】	
345	产后妈妈的难言之隐：针灸如何修复“压力开关”	冯琦钜	18689761121	43	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2806290&m=1&s=1044	
346	春天不再涕泪横流：针灸调理过敏性鼻炎攻略	冯琦钜	18689761121	43	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2810026&m=1&s=1044	
347	抑郁怪兽来袭，中医助你守护心晴	王邦博	13307619285	43	2	2	广东省中医院海南医院视频号	
348	肺结节焦虑？“夏枯草青柑茶”，散结食疗方医师自用！	陈真娥	13976330401	43	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2748222&m=1&s=1044	
349	跟着中医学“护心”远离心力衰竭	林冬晶	15103668512	43	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2816813&m=1	
350	心律失常患者的中医“养生”疗法	林冬晶	15103668512	43	2	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2816671&m=1	
351	中医如何应对心脏“早搏”	林冬晶	15103668512	43	1	1	国际旅游岛商报， http://paper.hndnews.com/h5/html5/2024-07/25/content_149519_1087701.htm?curr=	
352	孩子吃饭慢、食欲差，中医助力孩子健康成长	马艳艳	13700410520	43	1	1	国际旅游岛商报	
353	春季鼻炎高发期，中医师有妙招	马艳艳	13700410520	43	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2815991&m=1	
354	抽动莫慌！家庭安抚推拿手法学起来	王静	15091969928	43	1	1	南海网， https://www.hinews.cn/page?n=2734733&m=1&s=1044	